



DOMĀŠANAS
ATTĪSTĪŠANAS
UZDEVUMI

sadarbībā ar

OptiO
OPTIKA

6-7
gadniekiem



20
LPP.

Sveika, vasara!



Rēķināšanas
un lasīšanas
uzdevumi



Loģiskās
domāšanas
attīstīšanas
uzdevumi



Uzdevumi ar
figūrām un
izpratni par
tām

20 lpp.



Daudzveidīgi
uzdevumi, lai
nostiprinātu
matemātisko
izpratni



sadarbībā ar



Ilze Dzene

Sekojet Facebook:



**Domāšanas
attīstīšanas
uzdevumi**

Sekojet Instagram:



**Dzenes_
uzdevumi_
berniem**

Man ir liels prieks paziņot, ka dzene.com sadarbībā ar “OptiO” ir izveidojusi bezmaksas uzdevumu krājumu 6–7 gadus veciem bērniem – “Radoši uzdevumi kopā ar OptiO”.

“OptiO” jau 20 gadus rūpējas par Latvijas iedzīvotāju redzi, un uzņēmumam ir patīess prieks būt daļai no daudzām ģimenēm visā Latvijā.

“OptiO” ir atzīts par uzticamu redzes aprūpes pakalpojumu sniedzēju un darbojas visā Latvijā ar 25 optikas veikaliem. Aicinu ieskatīties [“OptiO”](#) mājaslapā, lai uzzinātu vairāk par bērnu redzes veselību un pierakstītos uz redzes pārbaudi – jo skaidra redze ir būtiska bērna attīstībai un labsajūtai!

Domāšanas attīstīšanas uzdevumu un “OptiO” sekotāji, klienti un draugi – leļupielādējiet darbalapas bez maksas un kopā ar bērniem pavadiet kvalitatīvi laiku!

Krājuma idejas autore **Ilze Dzene**
Makets **Lāsma Vītola**
Vāka noformējums **Linda Krūma**
Ilustrāciju autore **Katrīna Davidenko**
Tekstu autore **Ieva Kalniņa**

2025



Izrēķini izteiksmes!

							
1	2	3	4	5	6	8	10

$$\text{Strawberry} + \text{Cherries} - \text{Teal sunglasses} =$$

$$\text{Blue-rimmed glasses} - \text{Orange} + \text{Pink heart-shaped sunglasses} =$$

$$\text{Leopard print sunglasses} + \text{Teal sunglasses} - \text{Cherries} =$$

$$\text{Blue-rimmed glasses} - \text{Pea pod} + \text{Leopard print sunglasses} =$$

$$\text{Strawberry} + \text{Strawberry} - \text{Blue-rimmed glasses} =$$

$$\text{Orange} - \text{Cherries} + \text{Pea pod} =$$

$$\text{Pink heart-shaped sunglasses} + \text{Pink heart-shaped sunglasses} - \text{Leopard print sunglasses} =$$

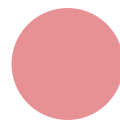


Vēro attēlu, izlasi teikumus un atzīmē, vai tā ir taisnība vai nav!

JĀ **NĒ**



KROKODILS IR ZAĻŠ.



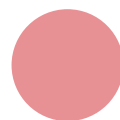
ZILONIS ĒD KŪKU.



VILKS FOTOGRAFĒ.



TĪĢERIS ĒD ZEMENI.



VARDE MET BUMBU.



ŽIRAFE LASA GRĀMATU.



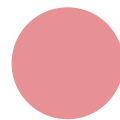
PĒRTIĶIS SĒŽ UZ BANĀNA.



ŽIRAFE BRAUC AR RITENI.



CŪKA DZER PIENU.





Savieno katru preci ar cenai
atbilstošajām monētām!



7 eiro



3 eiro



2 eiro



4 eiro



1 eiro



8 eiro



5 eiro



6 eiro





Atšifrē vārdus!



A L E S U

2 4 5 1 3



1 2 3 4 5

S I K V L

5 2 4 1 3



1 2 3 4 5

N R Ā A V

4 3 2 5 1



1 2 3 4 5

A L K S O

5 4 2 1 3

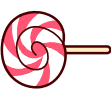
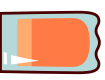


1 2 3 4 5



Katram gardumam atbilst kāds skaitlis. Izpēti, kas salikts uz paplātes, un saskaiti gardumiem atbilstošos skaitļus! Rezultātu ieraksti lodziņā!

		
2	3	1

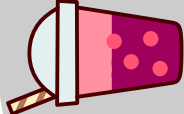
		
1	2	3

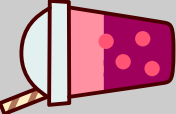
		
1	3	2

		
3	2	1

		
	=	

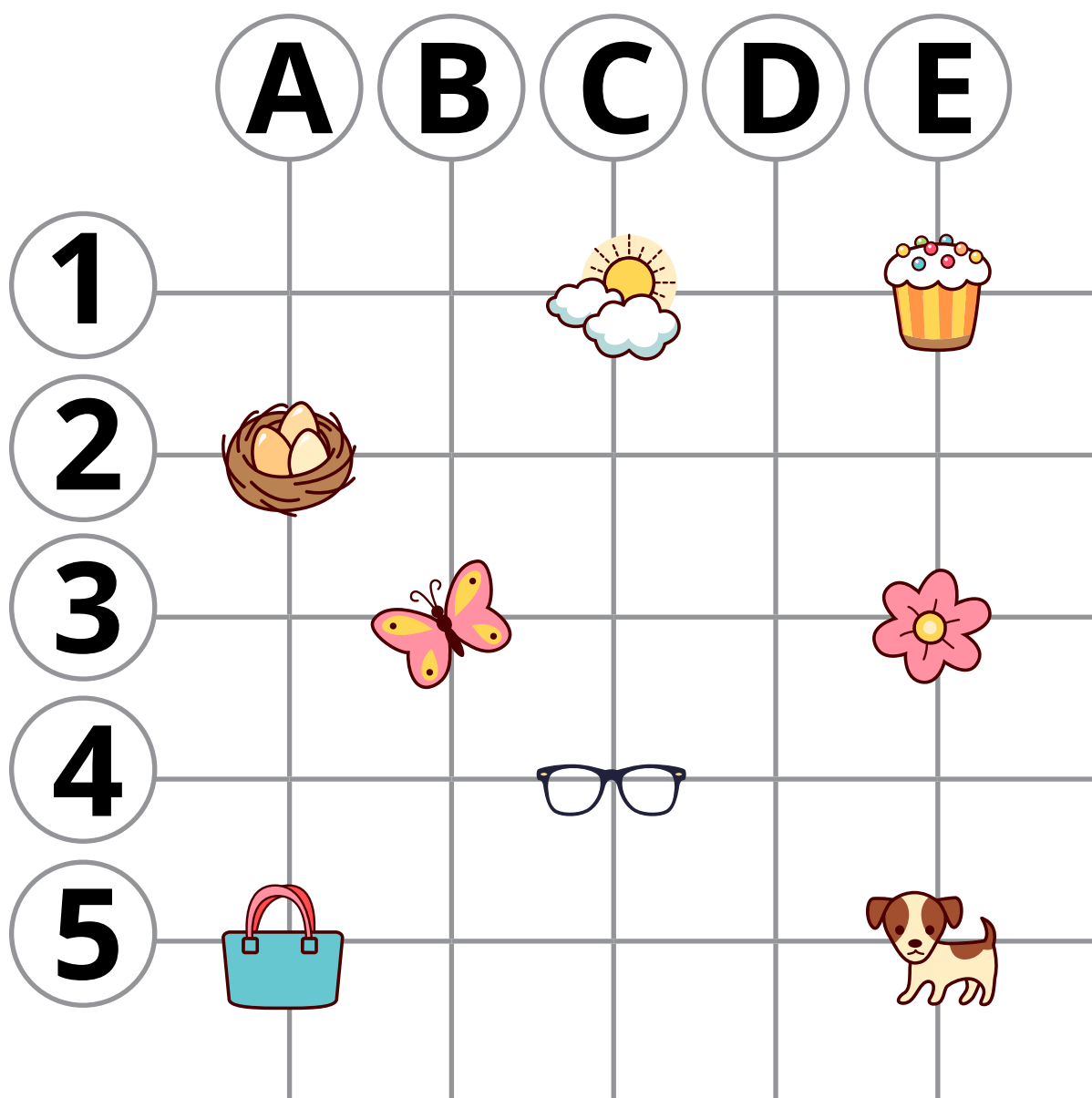
		
	=	

		
	=	

		
	=	

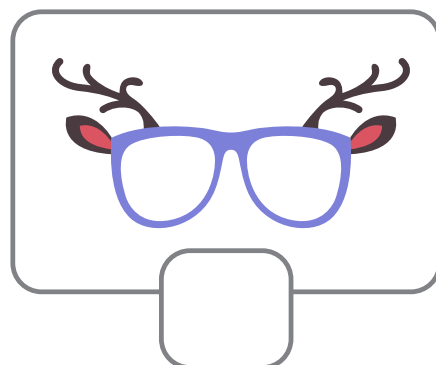
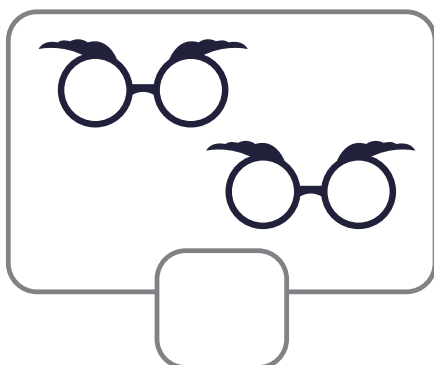
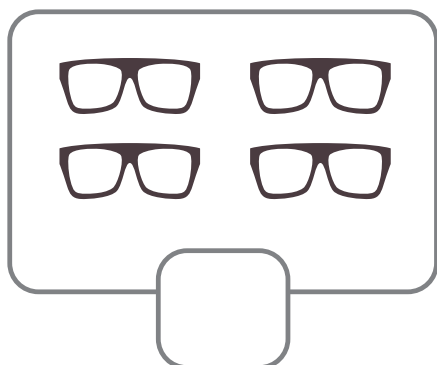
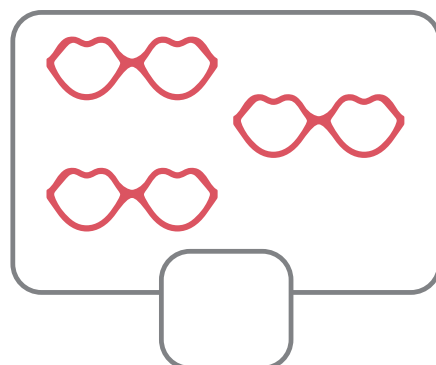
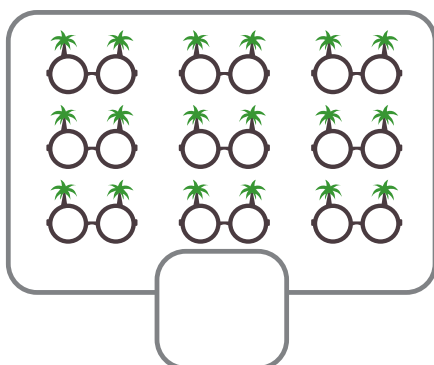
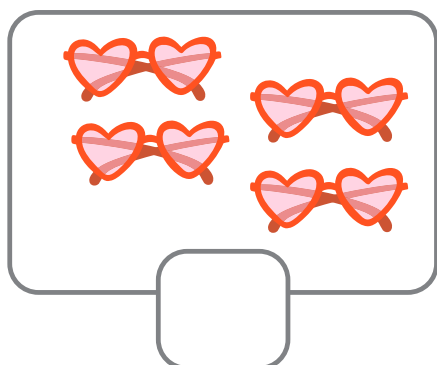
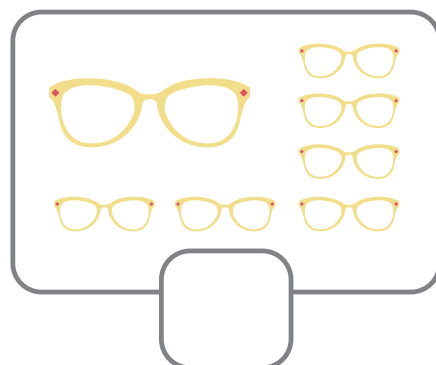
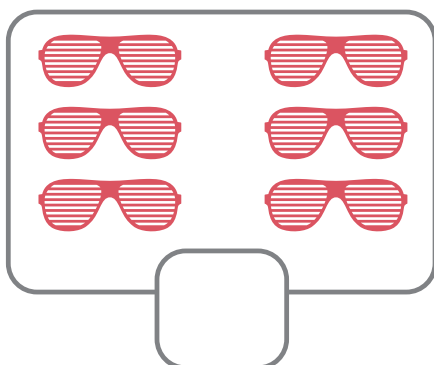
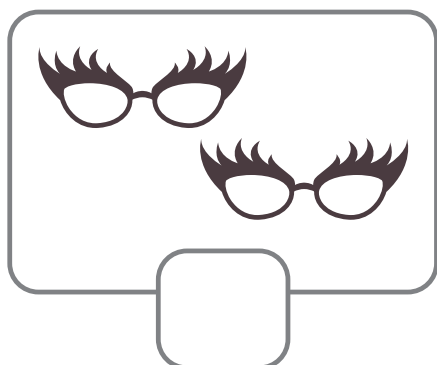
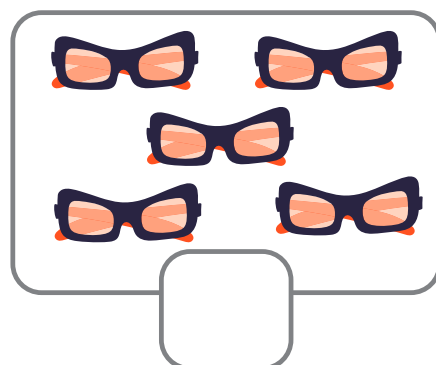
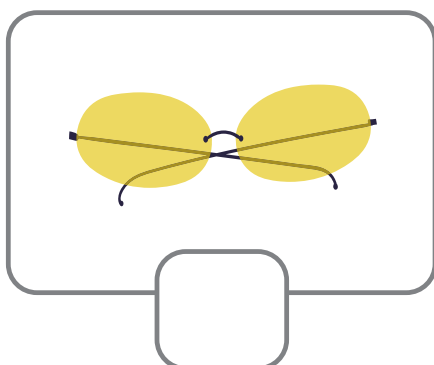
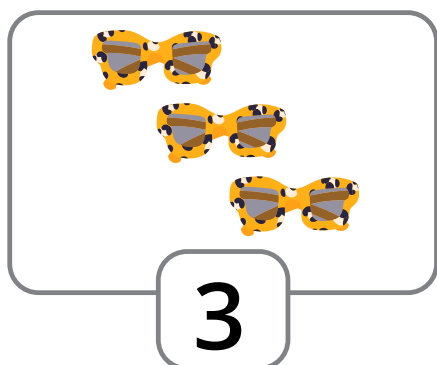


Uzraksti katra attēla koordinātas!





Izskaiti attēlus un skaitu ieraksti lodziņā!





Atšifrē vārdus! Raksti zem katra attēla burtu, kāds norādīts paraugā!

								
Ū	A	Č	K	S	Ā	L	J	O

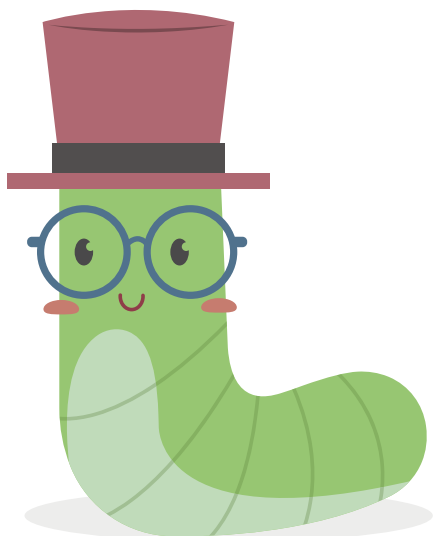
			

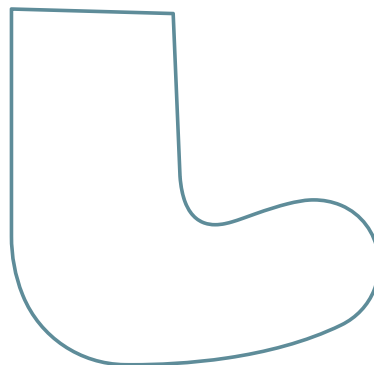
				



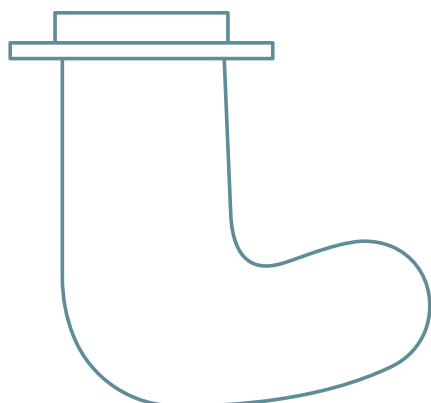
Paņem baltu lapu un zīmē tārpiņu pēc parauga!



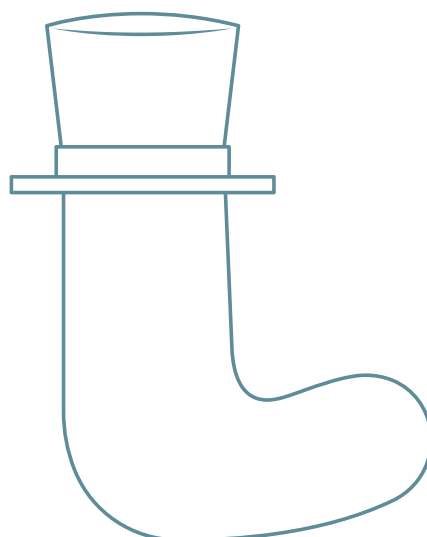
1.



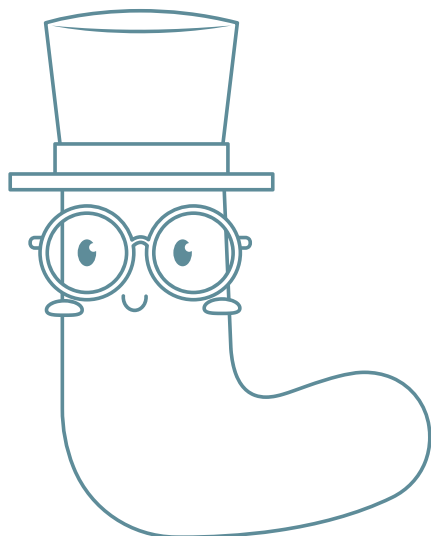
2.



3.



4.

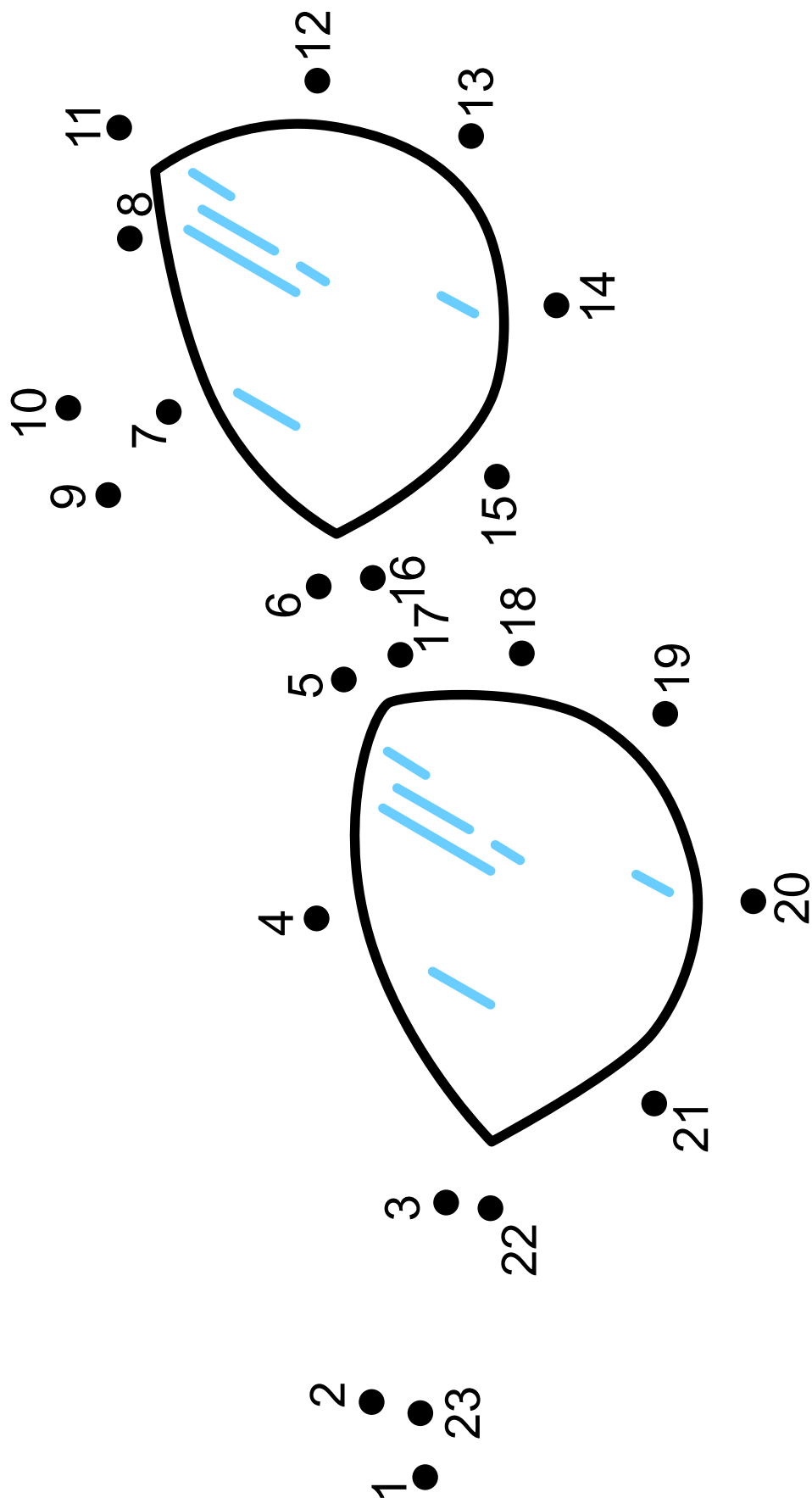


5.

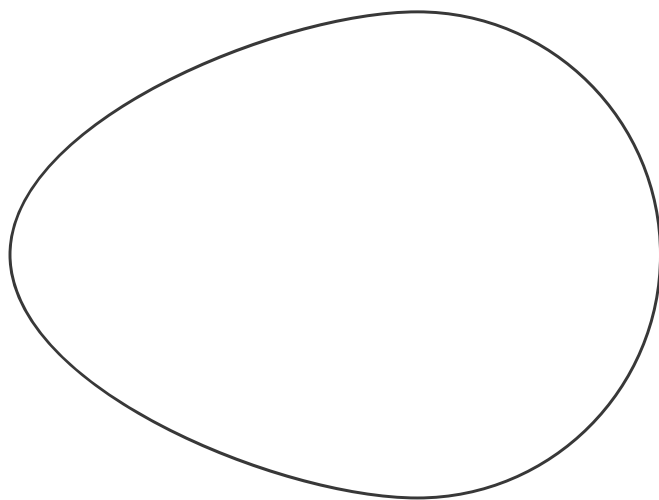




Savieno skaitļus no 1 līdz 23!



Met metamo kauliņu un papildini zīmējumu ar punktu skaitam atbilstošo detaļu! Tā dari 4 reizes! Pēc tam var lapu izdrukāt vēlreiz un zīmēt no jauna.



4						
3						
2						
1						

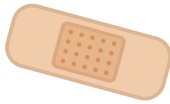


Katrā līnijā apvelc tos attēlus, kuri sākas ar norādīto skaņu,
un izsvītro to attēlu, kas sākas ar citu skaņu!

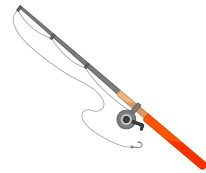
A



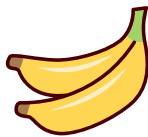
B



M



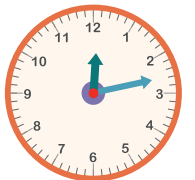
C



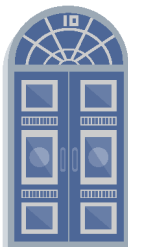
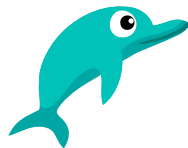
S

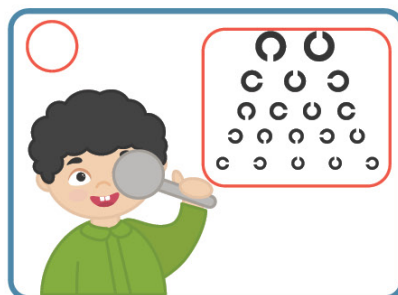
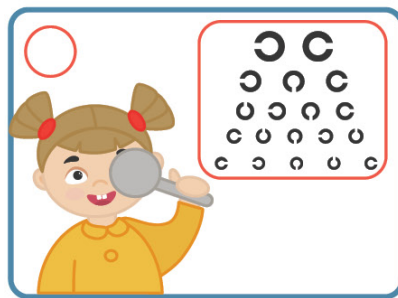
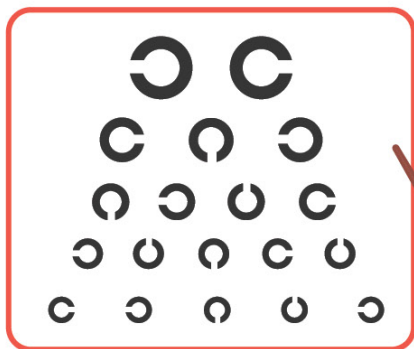


R

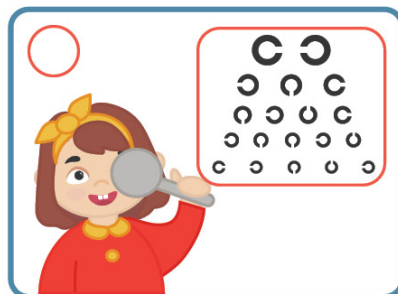
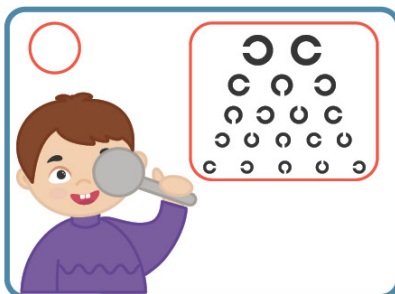
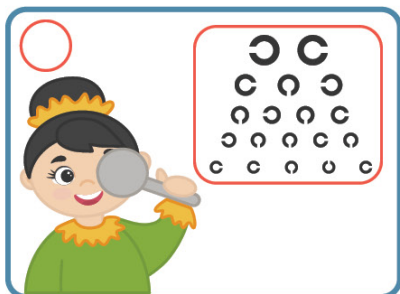


D





Kurš bērns nosauca attēlus
tā, kā tos rādīja ārsts?



Kurš bērns nosauca attēlus
tā, kā tos rādīja ārsts?





Vārds _____

Tā ir Marika.

**Viņai ir
dzeltenī mati.**



**Viņai ir divi
brūni suņi.**

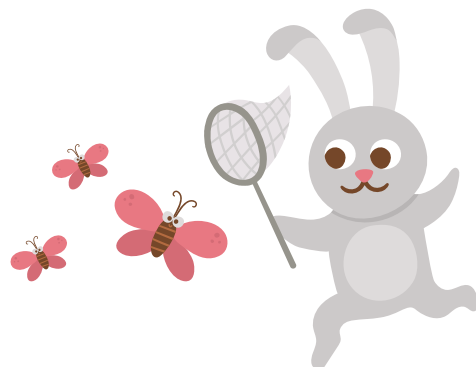
**Viņai kājās ir
zaļi šorti.**

Viņai ir melnas saulesbrilles.

Kā sauc meiteni? _____



Lasi tekstu ar izpratni!



Zēns spēlē ģitāru.

JĀ

NĒ

☐☐

Zaķis ķer taureņus.

☐☐

Zēnam ir vaļā acis.

☐☐

Zēnam uz acīm ir brilles.

☐☐

Uz uguns uzlikts katls.

☐☐

Zēns sēž uz baļķa.

☐☐

Zaķis tur raketi.

☐☐

Zēns spēlē kokli.

☐☐



Pārraksti vārdus! Pēc tam atšifrē, kā sauc Superzebru,
rakstot lodziņos figūrām atbilstošos burtus!

BRILLES * ĶIRBIS * ĶEPA * ĶIRŠI * ĶEMME * ČĪBAS



			♥			
--	--	--	---	--	--	--



	●				
--	---	--	--	--	--



	✿		
--	---	--	--



▲				+
---	--	--	--	---



		◆		
--	--	---	--	--



				★
--	--	--	--	---

◆	●	▲	✿	♥	+	★
---	---	---	---	---	---	---





Vēro attēlu un pabeidz teikumus ar kādu no vārdiem,
kas doti lapas augšpusē! Izsvītrotos izmantotos!

starp

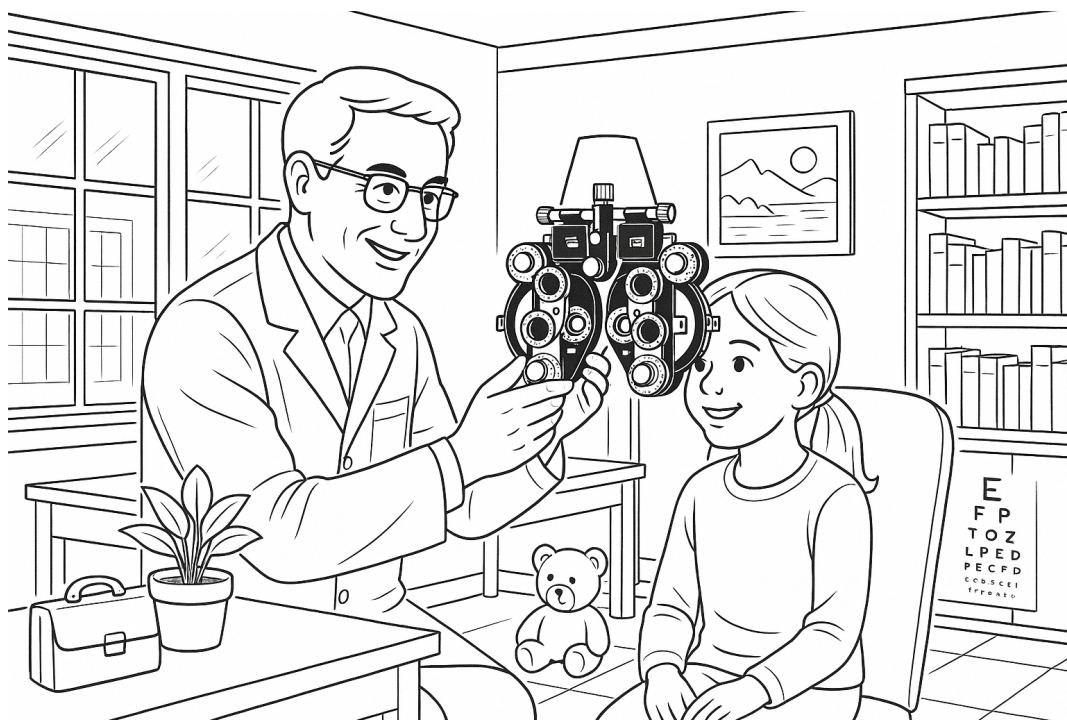
uz

blakus

aiz

priekšā

zem



 Optometrists sēž meitenei.

 Glezna ir lampu un plauktu.

 Acu pārbaucēju tabula ir meitenes.

 Lācis ir galda.

 Somiņa ir puķu podam.

 Lācis atrodas grīdas.

DĀVANU KUPONS

BĒRNU REDZES SKRĪNINGAM

-55%

Akcijas periods: 01.07. - 31.08.2025

OptiO
OPTIKA

Izgriez OptiO dāvanu kuponu, dodies uz jebkuru no 25 OptiO optikas veikaliem Latvijā un saņem -55% atlaidi bērnu redzes skrīningam. Akcija spēkā: 01.07. - 31.08.2025. Plašāka informācija veikalā pie konsultanta.

Ja bērnam ir redzes problēmas, viņa uzvedībā par tām nekas var arī nelielināt, jo bērns spēj adaptēties tādai dzīvei, kādu uztver ar savu redzi. Šādos gadījumos redzes problēmas var konstatēt tikai redzes pārbaudes laikā.

sociālās atbildības programma

DĀVINĀM

bērniem brilles

60€ vērtībā



Ar pilniem sociālās atbildības programmas noteikumiem var iepazīties www.optio.lv vai veikalā pie konsultanta. Programmas norises laiks līdz 04.01.2026 visos OptiO optikas veikalos.

KAD JŪS PĒDĒJOREIZ PĀRBAUDĪJĀT SAVA BĒRNA REDZI?

PIEVĒRSIET UZMANĪBU:

- Vai jūsu bērnam ir redzes grūtības spēlējoties, skatoties attēlus, apskatot sīkus priekšmetus?
- Vai bērns bieži miedz acis?
- Vai aplūkojamos priekšmetus bērns liek tuvu pie deguna?
- Vai bērns sēž pārāk tuvu TV ekrānam?
- Vai bērns bieži berzē acis?
- Vai bērns šķielē?
- Vai ir novērotas mācīšanās grūtības?
- Vai bērnam ir grūtības jeb nevēlēšanās lasīt, rakstīt?
- Vai ir pasliktinājusies bērna uzvedība?
- Vai bērnam ir nepatika pret spožu gaismu?
- Vai bērns sūdzas par sāpēm acīs, vai acis ir apsārtušas?
- Vai bērnam ir biežas galvassāpes?

